

お元気ですか

株式会社ダイニ商会 TEL 045-521-4786

蒸し暑い梅雨は熱中症に警戒しよう

熱中症は、気温が高い真夏だけでなく、梅雨の時期にも警戒が必要です。特に気温も夏日に近づく梅雨明け間近は要注意です。梅雨時は湿度が高いため、汗が渇きにくく、なかなか体温が下がりません。熱が籠ったまま、体内の水分は失われ、脱水症状を引き起こします。それが、梅雨時期の熱中症の始まりです。その熱中症対策として、暑熱順化と水分補給が重要となります。



暑熱順化

暑熱順化とは、夏季に向かい、少しずつ身体を暑さに慣らしていくことを言います。これまで、梅雨明けから初夏に向かい、少しずつ上がる気温と共に、人の身体はその暑さに慣れ、適応していきます。しかし、近年では冷暖房設備の使用により、外気温の暑さ寒さに触れる機会が減っていたり、異常気象により、突然気候が変わったりするため、なかなか暑熱順化が難しくなっています。私たちの仕事は、暑さ寒さの厳しい、現場での清掃作業です。日々、汗を流して業務にあたっている皆さんの身体は、すでに暑熱順化が始まっていることと思います。しかし、油断は禁物です。真夏の猛暑日に至る前に、ウォーキングや入浴などでも汗をかき、暑さに体を慣れさせましょう。また、今季から日本気象協会が熱中症対策として暑熱順化前線を発表しています。熱中症の対策もいろいろと紹介されています。お時間のある時に参考にされるといいでしょう。



水分補給

人間は高齢になるに従い、体内の水分の割合が減っていきます。それに加え、年齢と共に暑さや喉の渇きに鈍感になっていくので、体内の水分は不足しがちになります。すると、心機能や腎機能が低下につながり、熱中症に罹患した際、症状が悪化する可能性が高まります。同じ環境にいても、高齢者の方が熱中症に罹りやすいのは、こういった理由からです。喉が渇いてから飲むのでは手遅れです。喉が渇いていなくても、少量ずつで良いので、こまめに水分補給をしましょう。

少しでも体調に異変を感じたら

すぐに作業を中断し、涼しい場所で休憩してください。衣服をゆるめて身体を冷やし、水分補給をしてください。無理をして仕事に戻らず、すぐに事務所までご連絡ください。

29年間大変お世話になりました。
振り返ってみるとあっという間に過ぎ去ったという思いです。
たくさんの人に支えられ、励まされて29年間勤める事が出来ました。
本当にありがとうございました。
皆様、体をご自愛くださいますようお願い申し上げます。



梅雨にまつわる話

水無月

6月は和風月名で**水無月**と言います。6月は梅雨の時期で、たっぷりと水があるはずなのに、何故、水無月というのでしょうか。
日本では十二ヶ月にそれぞれ和風月名があります。それらはそれぞれ、陰暦での季節や行事に合わせて使用されていたものです。
陰暦の6月は、現在の7月頃になります。梅雨が明け、夏が始まり暑さで水が枯れることから**水無月**と呼ばれるようになったとか。



梅雨前線とは

天気予報などで使われる前線とは、暖かい空気と冷たい空気の境目のことを言います。
前線には、温暖前線、寒冷前線、閉塞前線、停滞前線と4種類があり、**梅雨前線**は停滞前線の一種です。
梅雨前線は6月から7月にかけて、オホーツク海気団と小笠原気団の境目に形成されます。そして、東西に一進一退のせめぎ合いをすることから停滞し、長期にわたって前線に沿って低気圧が雨を降らせます。
7月中旬頃からは**梅雨前線**が北上するか消失すると、全国的に梅雨が明けて夏となります。

ばいう・つゆ

梅雨、という漢字には、**ばいう**と**つゆ**の2通りの読み方があります。
そもそも、6月の長雨の時期を梅雨と言われるようになったこと自体に諸説ありますが、それぞれの読み方がされるようになった由来にも諸説あります。
ばいうは中国に由来があると言われていて、中国では揚子江流域で梅の実が熟す頃に雨期に入るため、梅（うめ、ばい）の漢字が使われたという説があります。
一方、日本では梅の実が熟して潰れる時期に雨期に入ります。日本で一般的な読み方の**つゆ**とは、この梅の実が潰れることの、潰ゆ（つゆ、ついゆ）から来ているという説があります。



梅干し

梅雨の季節は梅だけでなく、カビの季節でもあります。食中毒に注意していただきたいものです。
この食中毒を防ぐのに効果的と言われているのが、梅干しです。
梅干しには、クエン酸を含む複数の有機酸が含まれており、それらには食中毒菌の働きを抑える効果があると言われています。
ただし、減塩タイプの梅干しは殺菌作用が低いと言われています。梅干し自体の消費期限も短くなっているため、きちんと確認しましょう。



安全衛生委員会便り

5/11 (水) 14:00-15:00 6名参加

4月の災害を受けて、安全靴も用意することとした。

4月に休業災害1件、不休災害が2件発生した。再発防止策を至急検討実施のこと。

5/10に監督署より「安全衛生指導書」が出された。

2021年度に多くの災害が発生しており、対策強化を依頼されその結果報告を7月上旬にもとめられた。

全社挙げて取り組む必要がある。

雨の日は滑りやすい！

梅雨の時期は足を滑らせての転倒事故が多発しています。会報でも毎号繰り返していますが、転んだだけで骨折という事故が後を絶ちません。

少しでも転倒のリスクを減らすため、靴底の溝がきちんとある靴を、しっかりと靴紐を結んで着用してください。

購入する際は必ず試着し、自分の足のサイズに合った靴を選びましょう。



雨の通勤時に注意したい場所

駅構内

- ✓ 磁器タイルの床面の改札口や階段
- ✓ 金属床面のエスカレーター
- ✓ 塩ビシート床面のエレベーター

特に、エスカレーターに乗る際は、手すりを握り、立ち止まって利用しましょう。

交差点

- ✓ マンホールの鉄製のフタ
- ✓ 横断歩道の白線

信号が赤に変わりそうな時は、焦らずに次の青信号を待ちましょう。

歩道

- ✓ 自転車や人の往来が多い道
- ✓ 傾斜のきつい道
- ✓ 舗装が荒れた道

歩道の端など、街路樹の落ち葉が溜まっているところは避けて通らしましょう

バス停留所

- ✓ バス乗降時のステップ
- ✓ バス車内の床面

バスを利用する際は、必ず吊革手すりに掴まり、走行中の移動は厳禁です。

雨の日に限らず、慌てている時は注意が疎かになりがちです。

常に心にゆとりを持って通勤できるよう、規則正しい生活を心掛けましょう。

雨の日の自転車通勤について

雨でも変わらず自転車通勤をされる場合、傘をさして片手で運転するのは危険です。

雨合羽やポンチョなどを着用し、きちんと両手で運転しましょう。

荒天でバスや電車の公共交通機関を利用したい際は、事前にエリア担当などにご相談ください。



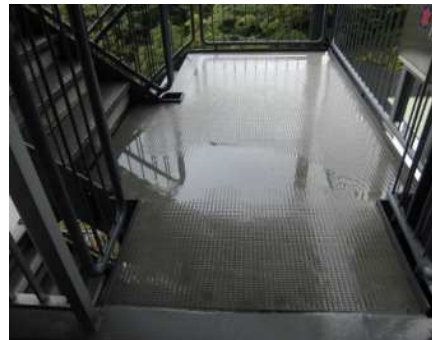
安全パトロール

安全パトロールでは事故防止の観点から、その季節や気候に合わせ、毎月、目線を変えて巡回点検しています。

6月 は梅雨入りとなります。雨による濡れた床面の滑り転倒防止のため、塩ビシート系や鉄板、磁器製床面の危険箇所を点検しました。

特に外部階段や、ステンレス製の床面接合部分など、直接雨が当たる場所や雨水の飛沫が当たる場所などは、非常に滑りやすく、危険です。

階段は必ず手すりを利用し、両手に荷物を持つての昇降は控えましょう。また、慌てて走るなども厳禁です。



KING OF TIMEのご案内

KING OF TIME (キング オブ タイム) とは、出勤電話に変わる、携帯電話による出勤退勤登録システムのことです。

初期のメンバー登録をすれば、その後の操作はとて簡単で、出勤時、現場到着時、退勤時にブラウザのボタンを押していただくだけです。

スマートフォンだけでなく、いわゆるガラケーと言われる携帯電話をご利用の方にもご登録、ご利用いただけます。

ご興味のある方は、ぜひお気軽に事務所までお問い合わせください。



LINE 公式アカウント登録のお願い

LINE (ライン) の公式アカウントでは、主に業務に関するお知らせや、天候や災害などの注意喚起をお伝えしています。

スマートフォンで LINE をご利用されている方は、ぜひ友だち登録をお願いします。

右の QR コードから簡単にご登録いただけます。

登録方法が分からない場合は、お気軽に事務所までお問い合わせください。



[KING OF TIME](#) [LINE 公式アカウント](#) お問い合わせ先

045-521-4786 荻野まで (10:00~11:00 / 14:00~15:00)

今月の安全標語

階段清掃 後退清掃 勘に頼らず 目で確認

階段清掃は、一段ずつ片足ずつ、慌てずに清掃作業をお願いしています。

斜め後ろの向きで、きちんと確認をしながら、慎重に作業しましょう。

また、平面であっても、後退作業は危険です。どうしても後ろ向きにする作業が必要な場合は、事前に後方の障害物や床面の凹凸、特に扉の敷居など、事前に確認してから作業しましょう。

また、後退しながらの作業ではなく、何か他に方法がないか、エリア担当に相談されることも、ご検討ください。

安全の基は心です マナーの基も心です 仕事の土台は無事故です