

お元気ですか

株式会社ダイニ商会 TEL 045-521-4786

2022年1月～6月 事故情報

今年も早半年が過ぎました。この半年で、すでに14件の事故が発生しています。

特に粗大ゴミの整理整頓や、一般ゴミの搬出時の事故が、ご自宅など勤務外での事故も合わせ5件も起きていて、昨年よりも増えています。

残る半年、滑ったり転んだりの事故の防止に努めましょう。

- ✓ 靴底の溝があるか。踵は踏んでいないか。靴紐をきちんと締めているか。
- ✓ ゴミなどを抱えて搬送する通路の確認。床面に油分の汚れなどが無いか。
落ち葉やチラシなど、ゴミが散乱していないか。小さな段差や、窪みなどが無いか。

また、通勤時に限らず、自転車での事故も後を絶ちません。

昨年の5件に比べ、今年は1件と大幅に減少はしていますが、全国的にみるとむしろ増加傾向にあります。自転車の運転時は、自分が加害者にも被害者にもなり得ることを念頭において、利用することが重要です。

- ✓ スマホのながら運転、傘などを片手に持った運転はしない。
- ✓ ハンドルに重い荷物をぶら下げない。
- ✓ 前カゴに重い荷物を入れた時は、しっかりと固定する。



毎月のように、転倒事故を始め、様々な事故の警告を発しています。

会報でお伝えしている事故のほとんどが、社内で実際に起こった事故です。

つまり、皆さんと同じ世代で、同じお仕事をしています。

どうか、事故を他人事と考えず、自分の身に当てはめて考えてください。

年齢が高まるにつれ、自分が動かしたいようには身体は反応してくれません。

反射神経やバランス感覚など、どうしても衰えていくものです。

昨日できていたことが、今日はできないということがあると、肝に銘じましょう。

小さな転倒が、大きな怪我となります。

自分は大丈夫という過信が、大きな事故に繋がります。

事故の怖さは起こしてから分かります。後悔先に立たず。先人の教訓です。

厚労省の提唱する令和4年度の安全スローガン

安全は 急がず焦らず怠らず



土用の丑の日はウナギ!

梅雨が明けて、夏本番を迎えました。連日の 30 度を超える猛暑で、皆さん、体力も気力も消耗されたことと思います。

7 月下旬には土用の丑の日を迎えます。ウナギを食べて、この夏も乗り切りましょう。



ところで、夏の真ん中に毎年迎える、土用の丑の日とは、そもそも何でしょうか？

土用とは、立春・立夏・立秋・立冬の季節の変わり目である直前の約 18 日間を指します。なので、実は土用とは毎年 4 回あります。中でも、暑さが厳しく体調の変化が著しい夏の土用が、注意すべき期間として、一般に広く知られるようになりました。

そして、昔は日にちを 1・2・3 のような数字ではなく、子・丑・寅のような十二支で表していました。

土用の丑の日とは、土用の間に訪れる丑の日のことを指します。

土用が 18 日間あり、十二支は言わずもがな 12 日ありますから、同じ土用の内に丑の日が 2 回訪れることがあります。そして、実は今年がそれに当たります。

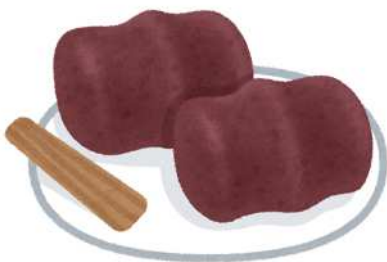
夏の土用は、だいたい 7 月の下旬から 8 月の下旬に向かえます。今年は **7 月 23 日**と **8 月 4 日**が土用の丑の日です。

さて、土用の丑の日の由来は分かりました。

では何故、土用の丑の日にはウナギを食べるようになったのでしょうか？

前述したように、実は土用の期間は年 4 回訪れます。それぞれに、季節の変化に体調を整えられるよう、春の土用の丑には「い」、夏の土用の丑には「う」、秋の土用の丑には「た」、冬の土用の丑には「ひ」の付く食べ物をとると良いとされています。これを土用の食い養生と言います。

夏の土用の丑には「う」なので、栄養価の高いウナギや梅干しを食べて夏バテを予防する習慣が根付いたようです。



他にも地域によっては土用シジミや土用卵、土用餅などが食べられているそうです。

それぞれに「う」は付きませんが、土用シジミは生きた肝臓薬とも言われ、肝臓機能の改善に効果が高いと言われています。土用卵は完全栄養食と言われ、良質なたんぱく質やカルシウム、鉄分などが多く含まれています。

そして、土用餅とは甘い餡に包まれているもので、疲労回復を助けます。

また、お餅は力餅、小豆は赤色が魔除けに通じるため、土用餅を食べると、暑さに負けず無病息災で過ごせると言われています。赤福、というと想像しやすいでしょうか。

最近では、土用の丑の日は、土曜日に牛のすき焼きやステーキを食べ、1 週間の疲れを取る日だと勘違いしている若い人たちもいるそうですが、元気回復の理にはかなっていませんから、まあいいでしょう。



夏に注意すべきこと

1. 転倒事故

夏場はゴム底の靴やサンダルなど、滑りやすい靴を履く居住者が増える季節です。床面の僅かな水濡れも転倒事故に繋がります。これから増える台風やゲリラ豪雨に備え、雨水が溜まる個所や、排水管の詰まりなど、今から確認しておきましょう。

また、学校が夏休みになると、マンション敷地内で昼間からお子さんが活動します。清掃用具を曲がり角や狭い通路などに縦置きにするのは、転倒事故に繋がります。通行の邪魔にならない場所に、なるべくなら床に横置きにしておきましょう。



2. 害虫被害

マンションには緑地帯や植栽があり、日の射さない茂みなども多いです。そういった場所には、いわゆるやぶ蚊と言われるヒトスジシマ蚊が多く生息しています。ヒトスジシマ蚊は、昼間に吸血する代表的な蚊です。活動範囲は50m～100m程度で、活動時期は概ね5月中旬から10月下旬です。

除草や植栽内での清掃作業時は、長袖の作業着を着用したり、虫除けスプレーなどで対策をしてから当たりましょう。



3. 脱水症状

夏場の水分補給は常に心掛けてください。

体内水分が不足することで、血液がドロドロになり、血栓ができやすい状態になります。それにより、脳梗塞や心筋梗塞など、重大な病気を引き起こす可能性があります。

夏場は1日に約1800ccの水分を意図的に補給するようにしましょう。

まずは寝起きにコップ1杯の水分補給を行いましょ。

日中も、1回に200cc程度の水分を、約1時間おきに、こまめに補給することが勧められています。

一気に飲みをせず、なるべく一口一口、ゆっくりと飲みましょ。

喉の渇きを覚える前に飲むことも大事です。



今月の安全標語

ちょっと待て ドアの向こうに 誰かいる

防火扉や木製の扉など、その向こう側は見えません。

無意識の内に、向こう側に人は居ない、物は無い、と思い込み、扉を押し開けてはいませんか？

これからは、扉の向こう側には人が居る、物が置いてある、などのことを予想して、静かに扉を開ける習慣を付けましょ。

事故は思わぬ事柄より引き起ります。予測することを身に付けましょ。

安全の基は心です マナーの基も心です 仕事の土台は無事故です

安全衛生委員会便り

安全衛生委員会 6/8（水）14時から14時40分6名参加
ハイパーV（防滑シューズ）を配布しても履いていない人がいて注意が必要。
安全靴は清掃作業には不向きとの意見がある、要検討。
監督署からの改善指導で、新人教育を充実させる必要がある。
ラインの会社公式アカウント登録者数を増やして会社からの情報発信を増やす。
協力をお願いしているが、なかなか増えないのが現状である。



LINE 公式アカウント
友だち登録
QRコード

夏の臭い対策

夏になると、毎年必ず臭いのクレームが入ります。汗の臭いと衣類の汚れによる人的な臭気や、湿ったモップやゴム手袋などの用具類から発する臭気、ゴミ置場やエレベーターなどの密閉された場所での臭気などです。その臭気も、とても人を不快にさせます。

作業着は必ず選択されたものを着用し、長時間現場の人や多汗症の人は、着替えを準備するなどの配慮をお願いします。

作業着は常に清潔を心掛け、洗濯が間に合わない、染み付いた汚れが落ちない、破れがある、などの場合は、会社までご連絡ください。在庫状況によっては、すぐにお届けできない場合もありますので、ご了承ください。

また、無精ヒゲや汚れた頭髮など、不潔感を表す外見は、それだけで臭うのではと人に不快感を与えます。そして、香りの強い香水や洗濯用洗剤、柔軟剤なども、度を過ぎれば不快感を与えます。清潔な格好で作業に当たりましょう。

用具類に関する臭いのクレームには、建物中が濡れた雑巾のような臭いがするというものもありました。

用具類の臭いの原因は、ほとんどがゴム手袋です。ゴム手袋は外側だけでなく、裏返して、洗剤やせっけんを用いて、よく洗いましょう。基本的には管理室や控え室などに干しっ放しにはせず、自宅に持ち帰り、しっかりと干しましょう。ゴム手袋も1つをずっと使い回しにせず、洗い干しが間に合わない場合は会社に注文してください。

KING OF TIMEのご案内

KING OF TIME（キング オブ タイム）とは、出勤電話に変わる、携帯電話による**出勤退勤登録システム**のことです。スマートフォンだけでなく、いわゆるガラケーと言われる携帯電話をご利用の方にもご利用いただけます。ご興味のある方は、ぜひお気軽に事務所までお問い合わせください。登録手順書をお送りします。

LINE 公式アカウント登録のお願い

LINE（ライン）の公式アカウントでは、主に業務に関するお知らせや、天候や災害などの注意喚起をお伝えしています。スマートフォンでLINEをご利用されている方は、ぜひ友だち登録をお願いします。

右記のQRコードから簡単にご登録いただけます。

登録方法が分からない場合は、お気軽に事務所までお問い合わせください。

[KING OF TIME](#) [LINE 公式アカウント](#) お問い合わせ先

045-521-4786 荻野まで (10:00~11:00 / 14:00~15:00)

