



お元気ですか

株式会社ダイニ商会 TEL 045-521-4786

財布を冷やさめエアコンの使い方

資源エネルギー庁によると、一般家庭における、夏の1日の電力消費量は平均13.1kwで、そのうち、エアコンの使用量は34.2%を占めます。冷蔵庫は17.8%、照明は9.6%などで、ほかの家電と比べると最も大きい割合を占めています。今年も東京電力や関西電力など、各社の電気料金が値上がりし続けています。エアコンを上手に使い、暑い夏を乗り越えましょう。



1. 部屋に籠った熱気を換気で追い出す

エアコンは急速に部屋を冷やそうとする際に、多くの電力を消費します。外出や仕事などから帰宅したときは、まずは窓を開けて籠った熱気を追い出してから、エアコンを入れましょう。

2. 風量を強めに設定する

室内をもう少し冷やしたいと思った時、エアコンの設定温度を下げるよりも、風量を強くしてみましょう。設定温度を下げるより、風量を強くする方が、消費電力が少なく済みます。

3. フィルタを清掃する

エアコンは、部屋の空気を吸い込み、それを冷たい空気にして吐き出しています。フィルタが埃や油で汚れていると、目詰まりして吸い込む空気が少なくなり、効率が悪くなります。フィルタ清掃を1年間しないと、電気代が25%上がるという試算もあります。

4. つけっぱなしにする

繰り返しになりますが、エアコンは冷やそうとするときに電力を多く消費します。なので、照明器具のようにこまめに切ったり点けたりをすると、逆に電気代が上がります。数分間の換気の時や、30分程度の外出の時は、若干設定温度を緩めて、つけっぱなしにしておいた方が、消費電力も少なく済みます。

5. 室外機を日陰にする

室外機が直射日光にさらされて高温になると、室内の熱気の排出の効率が悪くなります。すだれやよしずを利用して、室外機が日陰になるように工夫してみましょう。ただし、室外機に直接カバーをかけたり、大きな荷物を寄せて置いたり、逆効果になるのでやめましょう。

設定温度と実際の室温に注意

節電やクールビズなどの言葉を聞くと、室温28℃、という言葉聞きます。

これは、冷房の設定温度を28℃にしよ、という意味ではありません。それぞれの冷房設備や外気温などの要因により、設定温度と実際の室温が必ずしも一致するとは限りません。

命の危険にも繋がるので、暑いと感じたら、迷わず設定温度を少し下げましょう。

お盆の由来

お盆とは、簡単に言うと、ご先祖様があの世（極楽）からこの世に帰ってくる日のことを言います。ご先祖様を1年に1回、家にお迎えし、ともにひと時を過ごして、ご冥福をお祈りし、先祖の霊を供養します。

一般的には8月15日前後がお盆期間と言われています。8月13日に迎え火を焚いてお迎えし、8月16日の送り火であの世に送ります。

では、何故、8月15日なのでしょう？

それは、釈迦の弟子である目連（もくれん）のエピソードに由来します。

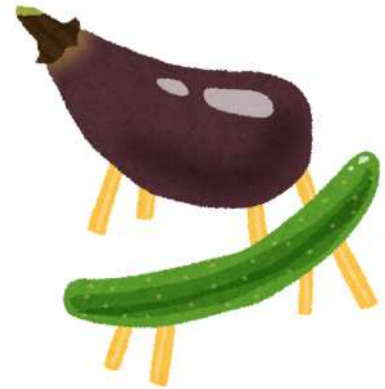
目連は神通力により、亡き母が地獄で逆さ吊りの刑をうけていることを知りました。

それを憂いた目連は、なんとか母を救済できないかと、釈迦に教を乞いました。すると釈迦に「夏の修行が終わる7月15日に供養しなさい」と伝えられました。目連が教えどおりに供養を实践したところ、母親が無事に地獄から解放され、極楽へと往生することができました。

このエピソードが日本に伝わり、旧暦の7月15日に、先祖の恩に感謝して、お墓参りや迎え火などのお盆の行事が始まったと言われています。

ところで、お盆は旧暦を残した7月に行く地域と、現在の暦にあてた8月に行く地域とがありますね。

東京近郊では旧暦を残した7月に行われる地域が多く、地方では8月に行われる地域が多いそうです。これは、現在の7月は農業の繁忙期に当たり、その時期にお盆の準備をするのが難しいからだと言われています。



自然災害に備えよう

9月1日は防災の日です。ここ数年、これまでに経験したことのないような自然災害がいくつも発生しています。

今年に入っても、すでに九州日向灘、東北岩手県沖、茨城県北部、石川県能登半島など、震度5以上の地震が記録されています。

日本だけでなく海外でも、大きな地震の被害に見舞われています。

自然災害はもちろん地震だけでなく、夏の連日の猛暑日や、線状降水帯、台風の直撃など、年々被害状況が深刻となっています。7月に起きた埼玉での水害で被害に遭った人たちは「永くここに住んでいるが、このような被害は初めて」と嘆いていました。

2020年にコロナ禍が始まって以降、地震や風水害など、自然災害の防災がなおざりになっているようでしたが、季節的に身近に迫る自然災害に対する備えを、今一度見直しましょう。



今月の安全標語 **安全は ひとり一人の 心がけ**

事故防止の啓発として、安全パトロールが皆様の現場に順次お伺いしています。

安全に関する教育や啓蒙は、誰の為でもなく、あなた自身の事故防止の為です。

そして、その知識は、大切なご家族の安全対策にも活用できます。

安全衛生委員が伺った際には、ぜひ、忌憚ないご意見の交換をお願いします。

安全の基は心です マナーの基も心です 仕事の土台は無事故です

害虫被害に注意!

7月中旬に横浜北部の物件にて、蜂に刺される被害が発生しました。
8月から10月にかけて、蜂の活動が一段と活発になる時季です。特にオオスズメバチやキロスズメバチ、コガタスズメバチなど、毒性が強く危険です。
スズメバチは都会にも適応するため、都会型マンションにも営巣しますので、注意が必要です。



スズメバチは刺激を受けると、黒い色を攻撃する習性があります。露出している頭髮などが攻撃対象となりやすいので、この時期は帽子を着用しての作業をお勧めします。熱中症の予防にもなります。

万が一、複数の蜂や蜂の巣を見つけた場合は、騒がず静かに距離を置いてください。そして、必ず事務所に報告をお願いします。

更に、もしも蜂に刺されてしまった場合、速やかに、かつ出来るだけ多く毒液を取り除くことが重要です。専用器具のポイズンリムーバーで吸い出すのが一番の応急処置ですが、その備えがない場合、蜂の毒は水に溶けるので、刺された部分を強く摘み毒を絞り出しながら水で洗い流すのも有効な応急処置です。どちらにしても、必ず病院で診察を受けてください。もしも、ショック症状を起こしている場合は、救急車を呼ぶことも視野に入れましょう。

そして、刺されたことを必ず事務所にご連絡ください。

マスクと熱中症について

先月に公表された日本救急医学会の手引きによると、マスクを外しても熱中症に罹るリスクを下げる効果は小さいとの指摘がありました。

健常な大人による実験では、マスクの有無は体温上昇の傾向に与える影響は少なく、軽減されるのは息苦しさのみだったそうです。



やはり、熱中症の予防に大切なのは、マスクの着脱にかかわらず、冷房の適正な使用や、水分と塩分の補給といった、従来通りの対策です。

とは言え、この実験は健常な大人での結果であり、子供や高齢者、持病がある人への影響は計り知れません。国の指針通り、人と会話を交わすときや、公共交通機関の利用時、店舗への入店時などは、節度ある感染予防対策のマスク着用を。そして、屋外での作業中や、周囲に人のいない時は外すなど、状況に応じた着脱を推奨します。



安全衛生委員会便り

7/13 (水) 14時から14時50分 5名参加

7/11に緑区でハチ刺に刺される災害が発生、

夏はハチの活動が活発化するため緑の多い現場は特に注意。

毒を吸い取る器具がある、被害が低減される、現場に常備を。

新型コロナ感染者が増加している、今一度感染防止対策を徹底すること。

複数人現場では、休憩時間をずらす、作業時間をずらす、換気をよくするなど重要。

皆様へのお願い

現在、新型コロナウイルスの感染拡大第7波による影響が大きくなってきています。

職員にも感染者が出ていますが、従業員の方々の感染者数が日々増加している現状です。

また、それに加え、連日の猛暑日により体調を崩す方や、以前からの持病が悪化される方など、長期間のお休みをされる方が後を絶ちません。

これから、お盆の時期を迎えます。行政からの行動制限のない3年振りのお盆ということで、帰省されたい方や、逆に帰省されてくるお子さん、お孫さんを迎える方も多いかと思えます。久しぶりに楽しい計画を立てていらっしゃる方もいることと思います。

そんな中、大変心苦しくはありますが、ご予約は可能な限り、勤務日以外に入れていただけるよう、お願いします。また、複数現場の方は、お互いに代務をし合うなど、助け合っていただけるよう、お願いします。

そして、何より、健康の維持に努めてください。

まだまだ猛暑日やゲリラ雷雨など、荒天が続きます。

栄養バランスの摂れた三食の食事と、十分な睡眠時間を取りましょう。皆さんはお仕事で体を動かしていますので、それだけで体力の低下や熱中症の予防となります。

皆様のご理解とご協力をお願いします。

KING OF TIMEのご案内

KING OF TIME（キング オブ タイム）とは、出勤電話に変わる、携帯電話による出勤退勤登録システムのことです。

初期のメンバー登録をしてしまえば、その後の操作はとても簡単で、出勤時、現場到着時、退勤時にブラウザのボタンを押していただくだけです。

スマートフォンだけでなく、いわゆるガラケーと言われる携帯電話をご利用の方にもご登録、ご利用いただけます。

また、登録自体は管理者が行いますが、その内容に氏名とメールアドレス以外の個人情報はありません。システムの性質上、勤務シフト日などの入力がありますが、住所や電話番号、生年月日などは必要ありませんので、その点はご安心ください。

ご興味のある方は、ぜひお気軽に事務所までお問い合わせください。

LINE 公式アカウント登録のお願い

LINE（ライン）の公式アカウントでは、主に業務に関するお知らせや、天候や災害などの注意喚起をお伝えしています。

スマートフォンでLINEをご利用されている方は、ぜひ友だち登録をお願いします。

右のQRコードから簡単にご登録いただけます。

登録方法が分からない場合は、お気軽に事務所までお問い合わせください。



[KING OF TIME](#) [LINE 公式アカウント](#) お問い合わせ先

045-521-4786 荻野まで

(10:00~11:45 / 14:00~15:00)