



お元気ですか

株式会社ダイニ商会 TEL 045-521-4786

家庭内事故に注意！

いつもは落ち着いている師匠（和尚）も、忙しく走り回ると言われる師走がやってきました。忙しい師走は、職場だけに限らず、家庭でも事故が多発する時期です。特に65歳以上の高齢者における、家庭内での事故件数はとても多いです。当社でも毎年、多数の報告を受けています。

家庭内事故の報告例

- 自宅内の階段、または、玄関外の歩道への階段からの転倒
- 踏み台や脚立からの転落
- 両手に荷物を抱え、足元が見えない状態での滑り、躓き
- 椅子やテーブル、タンスなどに足をぶつけての打撲
- 調理中、包丁やスライサーでの怪我
- DIY や家庭菜園などの器具による怪我



他にも家庭内での事故の報告は多数ありますし、報告されていない事故による怪我也多数あることと思います。こうした家庭内の事故を防ぐには、日常的な対策が必要です。

- ✓ 整理整頓を心がける
- ✓ ゆとりをもった行動を心がける
- ✓ 転ばない身体作り
- ✓ 折れにくい骨作り



厚生労働省が職場での転倒防止対策として、転倒予防体操を推奨しています。

もちろん、家庭での日常生活でも活かされます。参考にして、日常生活に取り入れてみましょう。



厚生労働省
職場のあんぜんサイト
転倒予防体操
(写真説明)



山口県
周南市スポーツ協会
【家庭でできる転倒予防
体操】
(YouTube 動画)

お餅はゆっくり食べましょう！

毎年、お正月になると、高齢者がお餅を喉に詰まらせる事故が必ず報道されています。

厚生労働省によると、令和元年の**三が日だけで 127 件もの死亡事故が発生**したと報告されています。

高齢者になると、噛む力や飲み込む力が弱くなります。

慌てず、ゆっくり、味わって食べるようにしましょう。

- ◇ お餅は小さく切って、食べやすい大きさにする
- ◇ お餅を食べる前に、お茶や汁物を飲んで、喉を潤しておく
- ◇ 急いで飲み込まず、ゆっくりと噛んでから飲み込む



テレビを見ながら気もそぞろに食べているご家族には、声をかけるなど、注意を促してあげましょう。

割れ窓理論

割れ窓理論とは、割れた窓ガラスを放置すると、この建物には誰も関心がないというサインになり、他の窓も割られ、犯罪を呼び込み、最終的には地域全体の治安が悪化する、という考え方です。

私たちの職場であるマンションでも、この理論は当てはまります。

あなたが清掃をしているマンション内、もしくは外周の敷地内で、長期間放置されたままのゴミや、汚れなどはありませんか？

これらは、その建物が管理されていない、または管理がいい加減と見られます。

不法侵入やゴミの投げ捨てなど、不法行為が横行し、安心して暮らせないマンションとなってしまうかも。

もしも、職場のマンションに、人がめったに立ち入れない死角のような場所があり、そこに放置ゴミの投げ捨てや散乱があれば、事務所までご連絡ください。

フェンスや柵で囲われていたり、庇の上だったり、また斜面の草むらなどの場合は、絶対に自分で立ち入ったりしないでください。



ウィルスは低温と乾燥に強い！

インフルエンザウィルスや新型コロナウイルスなど、特に呼吸器症状を引き起こすウィルスは、低温と乾燥に強い傾向にあります。

今はインフルエンザも 1 年中感染者が報告されていますが、やはりこれからの季節が流行の本番です。

うがいやマスク着用など、身体に直接の対策に加え、住環境における対策も心がけましょう。

- 最低でも午前と午後、1 回ずつの換気をする
- 換気は、2 方向の窓を開けて風を通し、寒いと感じたら閉める
- 濡れたタオルを干す
- コップや容器に水を入れて置いておく
- 入浴後の浴室の扉を開けておく



安全衛生委員会便り

11/13 14:00 ~ 15:00 4名参加

◇ 10/28 鶴見労働基準監督署の査察があった（以下対応方法）

- 化学物質の取り扱いに指導があった（保護メガネ着用義務）
- 今後、スカット（規制物質の含有）の使用を中止し、代替え洗剤を検討中
- ヒヤリ・ハット報告書を配布し、該当事項があれば返送してもらう
- それを基にリスクアセスメントを実施する
- 始業前体操の実施をすすめる、体操写真を現場に掲示する

安全パトロール巡回結果報告

10月19日～11月25日 42現場（不確認1件） 44件の安全パトロール巡回が行なわれました。作業環境及び作業状況に加え、体調、健康問題などの聞き取り調査、滑りや転倒防止の靴の摩耗度状態や、鍵の紛失防止の鍵装着状況の安全チェックを行いました。

	良	不良
靴の摩耗	18	26
キーチェーン使用状況	39	0



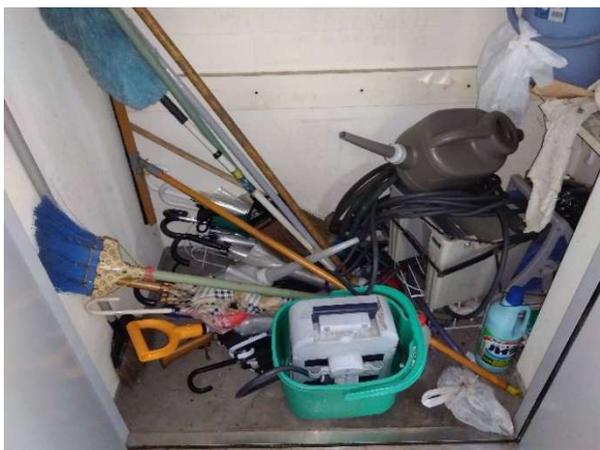
鍵を持ち歩きしない現場 5件

ご利用のキーチェーンが劣化している場合は、新しい物と交換しますので、早めに事務所までご連絡ください。

掃除屋さんの大掃除の季節がやってきました

まずは、いつも使っている道具置場、控室、トイレ、洗面台を整えましょう。

整理ができていない例



年末最終出勤日のチェック項目

- ✓ コンセントを抜く
- ✓ 消灯の確認
- ✓ 施錠の確認

鍵を持ち帰る方は、帰宅後、ご自宅の所定の場所に保管をお願いします。



年末年始の事務所休務日

2025年 12月31日(水) 午前のみ営業

2026年 1月1日(木)

1月2日(金) 休務日

1月3日(土)

1月4日(日) 午前のみ営業

1月5日(月)以降 通常営業



【KING OF TIME】位置情報の利用を許可にしてください

出勤連絡に KING OF TIME (キング オブ タイム) を利用されている方は、位置情報が登録されるように設定の変更をお願いします。

下記の方法で、ご確認の上、許可にしてください。



Android (アンドロイド) 利用の方

ホーム画面 ⇒ 設定 ⇒ 位置情報 ⇒ 位置情報を使用のボタンをON ⇒ アプリへの位置情報の利用許可 ⇒ Google (グーグル) ⇒ 【常に許可】もしくは【アプリの使用中的み許可】にチェック

iPhone (아이폰) 利用の方

ホーム画面 ⇒ 設定 ⇒ プライバシーとセキュリティ ⇒ 位置情報サービス ⇒ 位置情報サービスのボタンをON ⇒ Safari の Web サイト ⇒ 【このアプリの使用中的み許可】にチェック

ご不明な場合は、総務部の荻野まで、お電話にてお問い合わせください。



良いお年を お迎え下さい

今月の安全標語 もう一度 安全確認 心のチェック

同じ場所、同じ方法、日々反復して行う清掃作業には、つい油断が生じます。

無意識に行う作業の中に、事故は埋もれています。

無事故で新しい年を迎えられるよう、常に安全確認を心の中で行って下さい。

安全の基は心です マナーの基も心です 仕事の土台は無事故です