クリーン・ライフ

2026 年 10 月号
VOL-456

お元気ですか

株式会社ダイニ商会　TEL 045-521-4786

LINE 公式アカウント
友だち追加

年末調整に関するお知らせ



年末調整に関する、各種申告書を皆さんにお送りします。
白い大きな封筒（A4 サイズ）での発送です。
返送が必要な申告書がありますので、**必ず開封の上、内容をご確認**ください。
ご不明な点や、ご不安なことがありましたら、事務所までお問い合わせください。
各種申告書には**返送期限があります**ので、投函を忘れずにお願い致します。

雨の日の蜂には近づかない！



日本でもっとも危険な野生生物とされているのがスズメバチです。毎年、全国で多くの方が被害に遭っています。
特に夏から秋にかけての繁殖期は、巣の中にいる大量の幼虫を育てるため、スズメバチの採餌活動が非常に活発になります。
もし業務中にスズメバチを見かけた場合は、決して自分で駆除しようとせず、刺激しないよう静かにその場を離れてください。その後、速やかに会社へ連絡をしてください。

1. 雨の日の注意点



- 羽の濡れや低体温を嫌うため活動は鈍りますが、食糧確保のため小雨や霧雨程度なら普通に飛び回ります。防衛本能や毒の威力は弱まりません。
- 雨天時は多くの蜂が巣に留まっているため、巣を刺激すると一斉に大量の蜂が飛び出す恐れがあります。
- 雨の日に蜂が飛んでいるのを見かけたら、近くに巣があると考え、静かにその場を離れましょう。

2. 防衛対策と屋内侵入時の対応

- 植栽内などで作業する際は、必ず帽子を着用してください。
- 屋内に侵入した場合は、追い払う行動は厳禁です。窓を開けて、自然に外へ誘導してください。

3. もし蜂に刺されてしまったら

- 刺された場所を手で強くつまんで毒を絞り出しながら、流水で洗い流してください。
- 応急処置をしたら、すぐに病院で治療を受けてください。

今の体力を過信していませんか？

先月号でもお知らせしましたが、社内では「つまずき」や「滑り」による転倒事故が毎月報告されています。
事故の大小にかかわらず、怪我による痛みや数々の苦痛をすべて背負うのは自分自身です。
「事故を防ぐこと」こそが、日々の中で最も大事な仕事です。
現在、加齢による身体機能の低下に伴う、高齢者の労働災害リスクが増加しています。
自身の体力や気力を過信することなく、安全第一で作業に取り組みましょう。

高齢者の災害発生につながる「身体の変化」

身体機能の変化には個人差がありますが、加齢とともに以下のような低下が原因で事故が起こりやすくなります。



- 筋力・バランス能力の低下
  足が上がりにくくなり、わずかな段差やコードにつまづきやすくなります。
  また、滑ったときに踏ん張りがきかなくなります。
- 身体の頑健さ（骨や関節）の低下
  骨がもろくなるため、万が一転倒した際、若い頃よりも大きな骨折や長期休業などの重症化につながりやすくなります。

「昔はこれくらい平気だった」という過信を捨て、「今の自分の身体の状態」を正しく知ることが大切です。

今日からできる！転倒を防ぐ「4 つの基本対策」

1. **滑りにくい安全な靴を正しく着用する**
   清掃現場に合わせた「耐滑性（滑りにくい機能）」の高い作業靴を着用してください。
   靴底がすり減っていると効果が落ちるため、定期的な点検・交換が必須です。
2. **「油断」と「横着」をなくし、目視を徹底する**
   見慣れた作業場所でも、毎回「床が濡れていないか」「段差や障害物がないか」をしっかり目で見て、確認しながら一歩一歩進めましょう。照明のある所では、必ず点灯しましょう。
3. **「謙虚な心」で他人のヒヤリハットを学びにする**
   「危うく転びそうになった」という経験談は宝の情報です。
   「自分にも起こりうる」と素直に聞き入れる謙虚な心が、あなたを守ります。
   ヒヤリハットの報告書の提出をお願いします。
4. **その日の体調変化に素直になる**
   季節や天候、日々の疲れによる体調変化を敏感に察知し、決して無理のないペースで安全に作業を進めてください。



事故は、事故の怖さを知り、防ごうとする「あなたの心次第」で免れることができます。
大切なご自身とご家族のためにも、安全第一で作業を行いましょう！

安全衛生委員会便り

9/9(水)　13:50－14:15　4 名参加

- 8/17(月)　鶴見区マンション　79 歳男性　勤続 2 年　1 階ゴミ置場前階段で転倒
  顔面裂傷、右腕打撲　休業 1 日
  当日はすべりやすい靴を履いていた。
- 10 月 1 日～7 日は全国衛生週間　今年のスローガン
  「ひとりひとりが貴重な存在　心も体も健やかに　みんな生き生き健康職場」
- 8/27 鶴見労働基準監督署にて「転倒腰痛防止講習会」が開かれ、錦戸が参加
  60 歳以上の女性の骨折災害が増加中、転倒により骨折が圧倒的に多い。
  転倒予防体操のすすめを実施すること、適正な靴の着用をすすめること。

9 月　安全パトロール結果報告



31 物件	靴底	○	△	×
		20	5	6
	キーチェーン	○	×	鍵無し
		18	2	11



靴底が摩耗している場合は、早めにご自分に合った新しい靴を購入してください。
補助金制度がありますので、靴を購入する前にエリア担当、もしくは会社までご連絡ください。
キーチェーンが劣化している場合は、新しい物と交換いたします。
会社までお電話でご連絡いただくか、もしくは注文伝票にご記入の上、日報と一緒にご郵送ください。

毎月末日は靴底点検の日

毎月、末日の作業日に靴底の点検をしましょう！
以前から提唱していますが、いまひとつ、皆さんに定着していないようです。
安全作業は小さなことの積み重ねです。
月末に日報や注文伝票などの発送準備をする際に、靴底点検も一緒に行うようにしましょう。
複数人の現場では、お互いにチェックしあうといいですね。
擦り減っているのが一部分だけであっても、溝が薄くなっていたら交換の合図です。
補助金制度を利用して、滑りにくい靴に交換しましょう。

インフルエンザ流行中

先月号でもお伝えしましたが、今年は早くもインフルエンザが流行しています。
従業員さんの中でも、発熱で病院を受診したらインフルエンザだったとの報告を、2 名ほどから受けています。
今年はいつもより早めの予防接種を受けることをお勧めします。
うがい手洗い、マスクの着用も、感染予防対策として、しっかりしていきましょう！

KING OF TIME のご案内



KING OF TIME（キング オブ タイム）とは、出勤電話に変わる、携帯電話による**出勤退勤登録システム**のことです。
初期登録をしてしまえば、その後の操作はとても簡単で、出勤時、現場到着時、退勤時に画面のボタン（右図）を押していただくだけです。
スマートフォンだけでなく、フューチャーフォン（ガラケー）をご利用の方でも、ご登録、ご利用いただけます。
また、登録自体は管理者が行います。その際には、氏名とメールアドレスが必要になりますので、ご興味のある方には、登録までの案内を送付しています。
現在、出勤電話をくださっている全ての方が対象となります。興味はあるけど、自分には関係ないのではと思わず、ぜひ、お気軽にお問合せしてください。

LINE 公式アカウント登録のお願い

LINE（ライン）の公式アカウントでは、主に業務に関するお知らせや、天候や災害などの注意喚起をお伝えしています。
スマートフォンで LINE をご利用されている方は、ぜひ友だち登録をお願いします。
右の QP コードから、簡単にご登録いただけます！

AI（Copilot） で 編集してみました







ペンギンのイラストは現代表の元彼女が４０数年前に作ってくれたそうです。(笑)
代表もそのうち AI になるかもしれません。(笑) (笑)

今月の安全標語　　**災害は　時なし場所なし　予告なし**

災害は予告なしと言われていました。
しかし近年では、地震等の地質に関する災害は別として、台風や豪雨、線状降水帯など、気象に関する災害は分析により予測できるようになりました。
私たちの職場で起きる事故も、それぞれの行動と対策で、大部分が防ぐことができます。
私たちも、一緒に安全への取り組みを考えていきたいと思っています。
現場で危険だと思ったことは、ためらわずに相談を。

安全の基は心です　マナーの基も心です　仕事の土台は無事故です